MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Odporúčania pre občanov
PRI HORÚČAVÁCH

ZDRŽIAVAJTE SA
podľa možností v tieni



DODRŽIAVAJTE pitný
režim, ľahšie sa stravujte,
vhodne sa obliekajte



ASPOŇ RAZ DENNE sa osviežte
vlažnou sprchou



ZABEZPEČTE dostatok tekutín
pre zvieratá, **UMOŽNITE** ukrytie
pred priamym slnečným svitom



ZABEZPEČTE domovy
a pracoviská pred prenikaním
priamych slnečných lúčov cez
okná alebo svetlíky



V žiadnom prípade
NENECHÁVAJTE deti a zvieratá
v odparkovaných autách

