

Meteorologické výstrahy pre okres Senec

Popis výstrahy

**Jav:** Vysoké teploty**Stupeň:** 2. stupeň**Trvanie javu:** 23.6.2025 od 14:00 do 18:00**Výstraha:**

V okrese Senec

sa OJEDINELE očakáva dosahovanie maximálnej teploty vzduchu 35 °C.

Vysoká teplota predstavuje potenciálne nebezpečenstvo pre ľudské zdravie, fyzické aktivity a tvorbu požiarov.

Uvedená teplota vzduchu je v danej ročnej dobe a oblasti zriedkavá a pravdepodobnosť poškodenia zdravia nadmerným zaťažením organizmu u niektorých osôb je vysoká.

Teplota: 35 °C

Informácie ÚVZ SR:

[Ohrozené skupiny obyvateľstva](#)**Ohrozené skupiny obyvateľstva podľa ÚVZ SR****≥ 35 °C**

Medzi rizikové skupiny obyvateľstva patria deti, starší ľudia, tehotné ženy a chronicky chorí ľudia – najmä osoby so srdcovocievnyimi, dýchacími alebo mentálnymi ochoreniami, či osoby s nadváhou.

[Zdravotné riziká](#)**Zdravotné riziká podľa ÚVZ SR****≥ 35 °C**

Vysoké vonkajšie teploty môžu spôsobiť prehriatie organizmu a zdravotné komplikácie - zvýšenie telesnej teploty, malátnosť, ospalosť, bolesti hlavy, závraty, nevoľnosť, či zvracanie.

Extrémnym prípadom sú vážne kolapsové stavy, ktoré môžu viesť za určitých podmienok až k prípadným úmrtiam osôb, najmä u rizikových skupín.

[Zdravotné odporúčania](#)**Zdravotné odporúčania podľa ÚVZ SR****≥ 35 °C**

Dôležitou zásadou pri vysokých vonkajších teplotách je dôsledné dodržiavanie pravidelného pitného režimu, a to aj v prípade, že nepociťujete smäd.

Obmedzte fyzickú námahu a nezdržiavajte sa na priamom slnku.

Odporúča sa minimalizovať pobyt v exteriéri.



Jav: Búrky

Stupeň: 2. stupeň

Trvanie javu: 23.6.2025 od 17:00 do 22:00

Výstraha:

V okrese Senec je zvýšená pravdepodobnosť výskytu silných búrok spojených s prudkým lejakom s intenzitou 20 - 30 mm / 30 min, s nárazmi vetra 20 - 30 m/s (70 - 110 km/h) a s krúpami.

Výskyt sprievodných javov je v danej ročnej dobe a oblasti zriedkavý, ich intenzita je nadpriemerná a pravdepodobnosť spôsobenia materiálnych škôd je vysoká. Predstavujú veľké nebezpečenstvo pre ľudské zdravie, môžu byť obmedzené až znemožnené ľudské aktivity a pohyb osôb. Je potrebné venovať zvýšenú pozornosť informáciám o meteorologickej situácii, sprievodných javoch a sledovať pokyny krízových zložiek (CO, starostovia, ministerstvá a pod.).

Intenzívny dážď môže vyvolať prechodný výrazný vzostup vodných hladín a rozvodnenie malých tokov a suchých korýt. Môže dôjsť k povodňovým úkazom mimo tokov (stekanie vody zo svahov, zosuv svahov, bahnotok s kamením, zatopenie pivníc a suterénov, podchodov, podjazdov, podmytie cestnej komunikácie a pod.).

Silný vietor môže spôsobiť škody na vegetácii, lesoch, na budovách, el. vedení a ďalších objektoch. Lietajúce trosky a nebezpečné predmety predstavujú riziko pre ľudské zdravie. Popadané stromy alebo iné nahromadené škody môžu obmedziť až paralyzovať dopravu.

Krúpy môžu poškodiť vegetáciu, väčšie krúpy môžu poškodiť strechy, skleníky, automobily a pod. Súvislá vrstva krúp na komunikácii môže prechodne obmedziť cestnú premávku.

Zrážky: 20 - 30 mm

Vietor: 20 - 30 m/s

Informácie ÚVZ SR:

[Ohrozené skupiny obyvateľstva](#)

Ohrozené skupiny obyvateľstva podľa ÚVZ SR

Medzi rizikové skupiny obyvateľstva patria chronicky chorí ľudia, najmä s rôznymi kardiovaskulárnymi ochoreniami a meteosenzitívne osoby.

[Zdravotné riziká](#)

Zdravotné riziká podľa ÚVZ SR

U ľudí trpiacich kardiovaskulárnymi ochoreniami môže nastať **zmena srdcového rytmu, búšenie srdca, dýchavičnosť, v ťažších prípadoch kolaps.**

U meteosenzitívnych osôb sa môže vyskytnúť zmena nálady a psychickej pohody, taktiež bolesť hlavy, únava, ospalosť, znížený prah bolesti, bolesť jaziev, svalov a kĺbov, tráviace problémy, nechutenstvo, problémy s krvným tlakom, ale aj poruchy spánku, hrozí aj zvýšené riziko symptómov depresie. Niektorí ľudia môžu trpieť podráždenosťou, zníženou koncentráciou a ich reakcie sú výrazne pomalšie.

Sprievodným javom búrky sú blesky a hromy, ktoré vedú k zvýšenému riziku vzniku náhlej bolesti hlavy alebo migrény. Zmena tlaku môže viesť aj k tzv. zaľahnutiu v ušiach, čoho dôsledkom je obmedzená funkcia sluchu, či dokonca dočasná strata sluchu.

Po zásahu bleskom hrozí kvantum zdravotných rizík, ktorých závažnosť závisí od typu zásahu a ďalších faktorov. Najzávažnejšie následky spôsobuje tzv. **priamy zásah bleskom**, ktorého poranenia

bývajú často smrteľné, nakoľko elektrický prúd blesku môže spôsobiť poruchu srdcovo- cievneho systému, ktorá môže viesť k zástave činnosti srdca. Ďalším rizikom je ochromenie dýchacieho centra, kedy nastáva porucha dýchania s následnou poruchou srdcovej činnosti. Pokiaľ nastane tzv. **kontaktný zásah**, blesk sa odvedie skĺznutím po povrchu tela, čím dochádza ku vzniku popálenín. Medzi menej závažné poranenia po zásahu bleskom patria neurologické ťažkosti, ktoré sa môžu prejaviť poruchou vedomia, dezorientáciou, dočasnou poruchou sluchu alebo videnia, prudká bolesť hlavy, svalové kŕče či paralýza.

Pri prívalových zrážkach hrozí nebezpečenstvo [prívalovej povodne](#), ktorá predstavuje ďalšie rizikové vplyvy na zdravie človeka.

Výdatné zrážky môžu pre zníženú viditeľnosť a šmykľavosť vozovky spôsobiť komplikácie v doprave.

Pri vetre je vysoké **riziko** rôznych úrazov a poranení.

Pri krupobití hrozí zvýšené riziko poranenia hlavy. Rozsah poranenia závisí od veľkosti priemeru krúp, ktoré môžu spôsobiť od tých menších priemerov len povrchové poranenie až po väčšie priemery, ktoré môžu spôsobiť vážne úrazy ako otras mozgu, stratu vedomia až s ojedinělými možnými fatálnymi následkami.

[Zdravotné odporúčania](#)

Zdravotné odporúčania podľa ÚVZ SR

Počas búrky je dôležité si čo najskôr nájsť bezpečný úkryt. Ak sa nemôžete ukryť v budove chránenej bleskozvodom, skryte sa v aute a držte sa ďalej od okien.

Preventívne sa odporúča vypnúť elektronické zariadenia ako mobil, rádio alebo televízor.

Zamedzte kontaktu s vodivými predmetmi. Kovové predmety, turistické palice či dáždnik dajte čo najďalej od seba.

Počas turistiky sa snažte nájsť a prečkať búrku napr. v chate, útulni alebo pod prístreškom, ktorý nevyčnieva nad okolitý terén.

Ak sa rozhodnete ukryť v previse alebo jaskyni, držte sa čo najďalej od vchodu a stien, posadte sa na izolujúci materiál a spojte končatiny.

Nezdržiaajte sa na otvorenom priestranstve, pri otvorených lokalitách vodných plôch a ich blízkom okolí, opustite vrchol a hrebene hôr, postupujte do nižších polôh a dolín, vzdialte sa od vysokých stromov, stožiarov, kovových reťazí, plotov či zábradlí.

Pokiaľ sa nachádzate na otvorenom priestranstve, snažte sa vyhľadať znížené miesto alebo priehlinu, podľa možností so suchou pôdou a zaujmite zníženú polohu, nohy držte čo najbližšie pri sebe.

Pri ústupe pred búrkou sa snažte robiť menšie kroky a ruky držte pri tele, aby ste minimalizovali riziko krokového napätia.

Ak sa pohybujete ako väčšia skupina ľudí, snažte sa rozptýliť na vzdialenosť aspoň troch metrov.

Počas silného krupobitia vyhľadajte akýkoľvek úkryt, ktorý Vás ochráni pred potencionálnym rizikom zásahu krúpami. Chráňte si predovšetkým povrch hlavy, napr. taškou, batohom, rozprestretou bundou alebo aspoň rukami, pokým sa dostanete do bezpečia.

[Vietor](#), [Prívalová povodeň](#), [Dážď](#)

Pre minimalizáciu psychosomatických rizík dbajte na zásady zdravej životosprávy s dostatkom vitamínov, minerálov a ďalších nutrientov, dodržiujte pitný režim, vyhýbajte sa nadbytočnému stresu, doprajte si kvalitný spánok a oddych.



Popis výstrahy

Jav: Vysoké teploty

Stupeň: 2. stupeň

Trvanie javu: 25.6.2025 od 14:00 do 18:00

Výstraha:

V okrese Senec

sa OJEDINELE očakáva dosahovanie maximálnej teploty vzduchu 35 °C.

Vysoká teplota predstavuje potenciálne nebezpečenstvo pre ľudské zdravie, fyzické aktivity a tvorbu požiarov.

Uvedená teplota vzduchu je v danej ročnej dobe a oblasti zriedkavá a pravdepodobnosť poškodenia zdravia nadmerným zaťažením organizmu u niektorých osôb je vysoká.

Teplota: 35 °C

Informácie ÚVZ SR:

[Ohrozené skupiny obyvateľstva](#)

Ohrozené skupiny obyvateľstva podľa ÚVZ SR

≥ 35 °C

Medzi rizikové skupiny obyvateľstva patria deti, starší ľudia, tehotné ženy a chronicky chorí ľudia – najmä osoby so srdcovocievnyimi, dýchacími alebo mentálnymi ochoreniami, či osoby s nadváhou.

[Zdravotné riziká](#)

Zdravotné riziká podľa ÚVZ SR

≥ 35 °C

Vysoké vonkajšie teploty môžu spôsobiť prehriatie organizmu a zdravotné komplikácie - zvýšenie telesnej teploty, malátnosť, ospalosť, bolesti hlavy, závraty, nevoľnosť, či zvracanie.

Extrémnym prípadom sú vážne kolapsové stavy, ktoré môžu viesť za určitých podmienok až k prípadným úmrtiam osôb, najmä u rizikových skupín.

[Zdravotné odporúčania](#)

Zdravotné odporúčania podľa ÚVZ SR

≥ 35 °C

Dôležitou zásadou pri vysokých vonkajších teplotách je dôsledné dodržiavanie pravidelného pitného režimu, a to aj v prípade, že nepociťujete smäd.

Obmedzte fyzickú námahu a nezdržiavajte sa na priamom slnku.

Odporúča sa minimalizovať pobyt v exteriéri.



Jav: Vysoké teploty

Stupeň: 1. stupeň

Popis výstrahy

Trvanie javu: 25.6.2025 od 14:00 do 18:00

Výstraha:

V okrese Senec

sa MIESTAMI očakáva dosahovanie maximálnej teploty vzduchu 33 - 34 °C.

Vysoká teplota predstavuje potenciálne nebezpečenstvo pre ľudské zdravie, fyzické aktivity a tvorbu požiarov.

Uvedená teplota vzduchu nie je v danej ročnej dobe a oblasti nezvyčajná, ale pravdepodobnosť nadmerného zaťaženia organizmu u niektorých osôb je vysoká.

Teplota: 33 - 34 °C

Informácie ÚVZ SR:

[Ohrozené skupiny obyvateľstva](#)

Ohrozené skupiny obyvateľstva podľa ÚVZ SR

≥ 33 °C

Medzi rizikové skupiny obyvateľstva patria deti, starší ľudia, tehotné ženy a chronicky chorí ľudia – najmä srdcovocievny, dýchací alebo mentálnymi ochoreniami, či osoby s nadváhou.

[Zdravotné riziká](#)

Zdravotné riziká podľa ÚVZ SR

≥ 33 °C

Vysoké vonkajšie teploty môžu spôsobiť prehriatie organizmu a zdravotné komplikácie - zvýšenie telesnej teploty, bolesti hlavy, závraty, nevoľnosť, či zvracanie.

[Zdravotné odporúčania](#)

Zdravotné odporúčania podľa ÚVZ SR

≥ 33 °C

Dôležitou zásadou pri vysokých vonkajších teplotách je dôsledné dodržiavanie pravidelného pitného režimu a nepociťujete smäd.

Obmedzte fyzickú námahu a nezdržiavajte sa na priamom slnku.